


4. heti önkormányzati pedagógus étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Pedagógus A menü	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal			Reszelt tésztaleves Burgonyafőzelék Sertés pörkölttel Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Mandarin			Sajtkrémleves Nachossal Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel			Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával		
		Energia: 783.26 Kcal / 3,274.03 KJ			Energia: 1,042.20 Kcal / 4,356.40 KJ			Energia: 1,004.96 Kcal / 4,200.73 KJ			Energia: 893.40 Kcal / 3,734.41 KJ			Energia: 715.60 Kcal / 2,991.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.84 g	33.27 g	4.98 g	36.41 g	47.78 g	12.93 g	39.24 g	16.07 g	6.09 g	31.89 g	39.43 g	3.56 g	25.27 g	33.38 g	8.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		75.13 g	0.02 g	1.73 g	114.63 g	0.00 g	3.66 g	175.30 g	56.47 g	4.33 g	99.87 g	0.06 g	1.45 g	77.19 g	15.03 g	4.38 g
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9				
Ebéd	Pedagógus B menü	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral			Reszelt tésztaleves Csirkemáj rizottó Sajt szóráttal			Zselici húsos leves Félbarna kenyér Burgonyás tészta Csemege uborkával Mandarin			Sajtkrémleves Nachossal "Chilis" bab			Csontleves Cérnametélttel Bakonyi sertésragu Masni tésztával		
		Energia: 639.14 Kcal / 2,671.61 KJ			Energia: 1,064.78 Kcal / 4,450.78 KJ			Energia: 759.02 Kcal / 3,172.70 KJ			Energia: 796.05 Kcal / 3,327.49 KJ			Energia: 488.22 Kcal / 2,040.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.76 g	32.86 g	9.57 g	55.33 g	39.81 g	14.11 g	33.21 g	22.83 g	3.71 g	40.78 g	35.68 g	3.56 g	25.33 g	31.84 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.61 g	0.02 g	4.34 g	120.60 g	0.00 g	2.42 g	103.58 g	0.02 g	6.74 g	77.26 g	0.06 g	1.45 g	24.34 g	0.04 g	2.40 g
1,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 16.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető